

O LUTO NOS FAZ REFLETIR SOBRE O SIGNIFICADO DA VIDA

TEMPO DE PALAVRA

Texto base: “É melhor ir a uma casa onde há luto do que a uma casa em festa, pois a morte é o destino de todos; os vivos devem levar isso a sério!” Eclesiastes 7:2

A **palavra luto** tem origem no latim, “luctus”, e significa aflição, pesar, dor. Como vimos no roteiro anterior a morte de alguém querido é a maior causadora do luto, porém não é a única causa dele, pois podemos sentir luto pela morte de um animal de estimação, pelo fim de um relacionamento amoroso, por um prejuízo muito grande, pela falência de um negócio, pela perda da saúde ou ainda por um emprego que ficou no passado.

Em resumo o luto está diretamente associado ao sentimento de perda muito significativa, seja qual for a área em que ela ocorra. Mas o luto difere das demais perdas, pois ele é singular e único, e por isso não tem um período estipulado para terminar e nem um roteiro a ser seguido. Quando evidenciamos o luto há um processo de mudança em nós, e esse processo é natural e essencial para que possamos nos reconstruir, nos reorganizar diante do vínculo que foi rompido.

O autor de Eclesiastes nos apresenta uma verdade tremenda ao dizer que “... *é melhor ir a uma casa onde há luto do que a uma casa em festa...*” (Ec 7:2).

Ainda que esta frase não soe tão bem aos nossos ouvidos, e nos incomode, e traga certo desconforto, ela nos faz refletir e nos leva a uma análise pessoal sobre a brevidade da vida, e sobre a importância de estarmos preparados para quando a hora da nossa partida chegar, ou mesmo como agiremos quando alguém querido partir.

TEMPO DE COMPARTILHAR

1. O luto não pode ser ignorado. Superar perdas é uma transformação interna, que está diretamente relacionada a nossa trajetória de vida: nascemos, crescemos, envelhecemos e morremos, e é por causa desta dinâmica que viver o luto se torna essencial para a construção do nosso ser. **Como você tem lidado com as perdas em sua vida, seja qual for a dimensão que ela alcance?**

2. O abraço de um amigo e a conversa com alguém querido sempre traz conforto nas horas difíceis. O fato é que a qualquer hora teremos de enfrentar a realidade do luto, e pode ser que, quando essa hora chegar a gente não se lembre que é “... *melhor ir a uma casa onde há luto do que a uma casa em festa...*” (Ec 7:2), e vamos precisar de ajuda. Se isso acontecer, lembrem-se de que não temos a obrigação de ser forte o tempo todo, e que não é vergonhoso reconhecer esta fragilidade. **Compartilhe com o seu pequeno grupo uma experiência quando você encontrou apoio em uma pessoa amiga num momento difícil que enfrentou, e como aquele apoio lhe ajudou a superar aquela situação.**

3. O indivíduo que sofre por causa de uma perda pode se isolar profundamente dentro de si mesmo. Em alguns casos, a pessoa mergulha tão fundo dentro de si que não consegue voltar à superfície, porque toda vez que tenta voltar a tona ela dá de cara com a tristeza, com a culpa e com a depressão, e etc; por isso uma pessoa que está vivenciando o luto não deve se isolar, ela precisa se cercar de pessoas queridas, pois elas trazem alento a alma, e emprestam palavras de apoio, carinho e afeto. A Bíblia nos diz que o Espírito Santo é o maior consolador que podemos ter, Ele nos conhece e nos traz vida e esperança, mesmo quando tudo parece desmoronar. **Se você conhece alguém que está passando pelo luto mande uma mensagem para ela, deixe Deus usar você como**

instrumento vivo nas suas mãos, para levar consolo e esperança ao coração dela. Ore por ela agora.

TEMPO DE ORAR

1. Ore para que o Senhor nos ajude a compreender o verdadeiro significado da vida, a lidar com as perdas em nossas vidas, e que não percamos o referencial de que o Senhor está no controle de tudo.
2. Ore para que o Senhor lhe ajude a estar preparado para ajudar aquelas pessoas que estejam passando por situações difíceis.
3. Ore pelo seu PGM para que ele continue sendo uma extensão da sua família, onde cada um tem criado vínculos duradouros e significativos.
4. Compartilhe seus pedidos de oração.